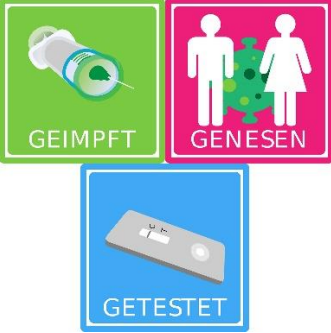
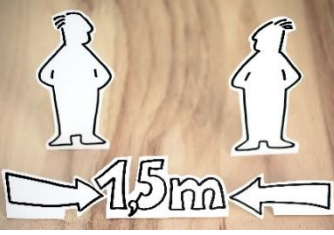






Hygieneregeln für vhs-Kurse - Das haben Sie als vhs-Kursleitung zu beachten!

	<p>3G-Regel für alle vhs-Kurse</p> <p>Teilnehmen können Personen, die vollständig geimpft sind, oder von einer Coronaerkrankung genesen sind oder einen negativen Schnelltest nachweisen können (max. 24 h gültig)</p> <p>Bitte prüfen Sie den Impf- bzw. Genesenen- bzw. Testnachweis Ihrer Teilnehmer*innen vor jedem Kurstermin!</p> <p>Achten Sie auch auf die Gültigkeitsdauer!</p> <p>Tipp: Mit der App CovPassCheck können Sie schnell und einfach QR-Codes prüfen!</p>
	<p>Abstand einhalten!</p> <p>Zu anderen Personen ist mindestens 1,5 Meter Abstand einzuhalten! Sorgen Sie bitte auch dafür, dass die Teilnehmer*innen untereinander diesen Abstand einhalten.</p> <p>Dies gilt sowohl im Unterrichtsraum als auch auf den Fluren und im Treppenhaus. Während der Kurse darf keine Partner- oder Gruppenarbeit stattfinden. Es darf zwischen den Teilnehmer*innen kein Körperkontakt erfolgen!</p>
	<p>FFP2-Maskenpflicht!</p> <p>Bitte tragen Sie beim Betreten des Gebäudes und auf allen Wegen eine FFP2-Maske. Im Kurs darf, wenn der Sicherheitsabstand eingehalten werden kann, während des Unterrichts / während der Übungen die Maske abgenommen werden.</p>
	<p>Lüften!</p> <p>Sorgen Sie dafür, dass der Kursraum vor Kursbeginn kräftig gelüftet wird (Fenster und Tür öffnen!).</p> <p>Bei allen Kursen ist nach spätestens 30 Minuten gründlich durchzulüften.</p>
	<p>Handhygiene!</p> <p>Denken Sie an die grundlegenden Hygieneregeln:</p> <ul style="list-style-type: none"> - regelmäßiges Händewaschen (min. 20 -30 Sek.) - Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch - Hände vom Gesicht fernhalten <p>Bitte desinfizieren Sie beim Betreten des Gebäudes Ihre Hände. Mittel zur Handdesinfektion steht im Eingangsbereich für Sie bereit!</p>
	<p>Kursraum!</p> <p>Die Anordnung der Tische darf nicht verändert werden.</p> <p>Falls <u>unmittelbar vor Ihrem Kurs</u> eine andere Kursgruppe im Raum war, steht Reinigungsmittel im Kursraum bereit. Jeder reinigt dann vor Kursbeginn seinen eigenen Platz.</p> <p>Umkleieräume sollten nicht benutzt werden, wenn nötig nur mit Maske!</p>
<p>Der Besuch von vhs-Kursen ist <u>verboten</u> bei Vorliegen von <u>Erkältungssymptomen</u> oder von <u>coronaspezifischen Krankheitszeichen</u>! (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)</p>	